

社会福祉法人 平成会

平

不老乃郷

広報誌

Vol.112

社会福祉法人 平成会

自分らしく生きることを支えます

発行 令和5年2月15日



2.3(金)
節分

今年も良い年になるように
豆まきを行い、
邪気を払いましょう!!

4月
お花見&ピクニック

園庭に出て、
美味しい食事を
召し上がりましょう!

5.5(金)
端午の節句

菖蒲湯に入って頂き、
健康祈願を致します。

遊 悠 く ら し

※新型コロナウイルス対策のため、入居者様と職員のみで実施させていただきます。

お気軽にご相談・お問い合わせください。

TEL.042-557-3030

〒190-1201 東京都西多摩郡瑞穂町二本木1319番地 FAX.042-557-3210
ホームページ <http://www.furounosato.org> Eメール kaigo@furounosato.org

Feature

特集

不老の郷での「食」の楽しみ方



新型コロナウイルスが世界的に流行り出すまで、不老の郷の入居者様は、買い物ツアーに出掛けたり、外食したりすることができませんでした。

自由に出かけづらくなった今、外食の代わりに、出前をとることが大きな楽しみのひとつとなっています。

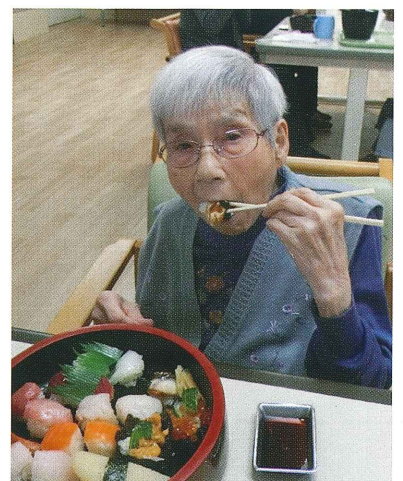
この日は瑞穂町内にある、本格的な和食を配達してくれるお店に注文しました。メニューを見て「天ぷらセットにしようかな。そばもついていいね」とおっしゃる方もいれば、「私は見なくても大丈夫。決まってるの。うな重、松ね!」とメニューを見なくても注文する物が決まってる方もいらっしゃいます。

そして注文したものが届きました。普段は全量召し上がらない方も、この日は残さず召し上がられることが多いです。やはり、

好きな物は食が進むんですね。

選ぶメニューは前回天ぷらを選んだ方は今回も天ぷら、うな重だった方は今回もやっぱりうな重であることが多いです。一番食べたい物を選ぶうとするとそうなるのは当然のことかもしれません。「前は天ぷらでしたね。今回はなににします? えび重とか、かつなんかもありますよ。」「私は天ぷら」「はい、承りました(笑)」
ところで、不老の郷では5月6日から10月末までは、食中毒予防のため、生ものの注文は控えていただいています。そこで、いつもうな重を注文するIさんは、生ものが解禁となった11月になると、待ってましたとばかり、まぐろづくしを注文されました。冬になるのを心待ちにされていた様子でした。

このように入居者の皆様には、時々出前をとっていただき、好きな物を召し上がっていただいています。これからも、好きな物を食べて、元気に過ごしていきましょう。



第2デイサービスセンター お茶のみ処

共同作品作り

デイサービスセンターお茶のみ処では、今年もご利用者様共同で今年の干支「兎」の共同作品作りを行いました。紙をちぎる、丸める、貼り付けなど工程を分け、皆様それぞれの得意分野で力を発揮していただき、力を合わせて完成させた作品となります。完成した作品をご覧になり、皆様「今年も良くできたね」「可愛い兎だね」等と大変喜ばれていました。作品はフロアに飾らせていただき、新年の風景となっています。



個展見学

耕心館で行われていた「榎本豊 絵画展」に皆様で見学に行きました。まるで自然の中に入り込んでしまったような、その場を散歩している感覚になる絵画が展示されており、皆様も「久しぶりに芸術に触れる事が出来て良かった」と喜ばれていました。



hot time

入居者様との
楽しい話、
心温まる
エピソード。

Yさんはお気に入りの動物のぬいぐるみを持ってあります。

食堂で過ごされている際や、お部屋に横になる直前までぬいぐるみを愛おしそうに抱いている姿が多く見られております。

また、ご自身の食事を召し上がった後、「私はご飯食べたけど、この子がまだ食べてないからご飯を上げて下さい。お願いします。」と職員にお話される事もありました。

Yさんの心優しい性格を感じられた瞬間でした。

Yさんのぬいぐるみへ…いつまでもYさんを見守っていて下さいね。

家族会 秋の大掃除



昨年10月23日、毎年恒例のご家族様による施設の大掃除を行っていただきました。

大規模改修後ではありましたが、ベランダ側の窓拭き、網戸洗いなどを、感染症対策をした上で実施していただきました。お掃除をしていただいた後の窓越し面会では、ご利用者様は大変喜んでおられました。

ご参加いただきました、ご家族の皆様大変ありがとうございました。

この度の秋の大掃除にご参加いただいたご家族様を紹介させていただきます。

(順不同)

- 眞知田 由美子様 (3名)
- 中垣 美千子様 (3名)
- 猪俣 さとみ様 (2名)
- 石田 厚子様 (2名)
- 吉田 桂子様 (2名)
- 古川 健司様 (2名)
- 山崎 一彦様 (2名)
- 小倉 啓子様 (2名)

指定居宅介護支援事業所 不老の郷

主任ケアマネジャー

田中 みゆき

介護サービスを適切にかつ円滑に選択・利用されるようお手伝いいたします。少しでも皆様のお力になれるよう笑顔をもって頑張ります。もちろん秘密厳守いたします。

携帯:090-5089-8005

- 西岡 浩様 (2名)
 - 宮永 満里子様 (2名)
 - 飯山 邦夫様
 - 見山 恵様
 - 村山 幸子様
 - 重野 忠夫様
 - 鈴木 千世様
 - 市川 京子様
 - 長見 節子様
 - 片倉 栄次様
 - 吉川 樹海子様
 - 桜井 久男様
 - 内田 益実様
 - 小原 新平様
 - 田辺 新平様
- 【23家族、35名のご参加】

管理栄養士だより

1月1日(日)の新年会ではおせち料理を提供しました。

軟らかく、食べやすい内容のおせち料理は入居者の皆様にも大変喜んでいただき、早朝より準備に取り掛かった厨房職員にとっても良い一年の始まりとなりました。

おやつにはお餅をお汁粉に入れたり、焼き餅にして食べたりしま

おせち料理

お品書き

- 赤飯
- 銀鱈の西京焼き
- 紅白なます
- 伊達巻
- やわらか昆布巻き
- 数の子
- 栗きんとん
- 黒豆
- 寿かまぼこ
- 炊き合わせ
- いちごとキウイフルーツ
- すまし汁



した。お餅が難しい方には御飯と白玉粉で作った餅ゼリーにあんこをかけて召し上がっていただきました。味も見た目もお餅のようですが、喉にはりつかず、安全に召し上がっていただけます。

1月2日(月・振休)の昼食はお正月らしく、お刺身定食を提供しました。

まぐろ・サーモン・甘エビ・いくら・厚焼き玉子、こちらも大変喜んでいただきました。



編集後記

新型コロナウイルスとインフルエンザが同時流行というニュースも聞かれます。感染予防を徹底しつつ、日々健康に過ごしていきたいものです。