



社会福祉法人 平成会

特別養護老人ホーム

不老の郷

自分らしく生きることを支えます

施設だより

Vol.98

発行 平成30年6月15日



10.14 SUN. 秋祭り

昨年は生憎のお天気で室内開催だったのでリベンジです!!

9.16 SUN. 敬老会

入居者様、職員全員で長寿のお祝いをします。

7.4 WED. 七夕

ピロティにてそうめん流しを行います。

遊くらじ



体操サロン 体を動かしませんか?
「永遠さんといっしょ」

平成会では、社会支援事業として、3カ所の地域でサロンを開催しています。

前回は「ふくろうサロン」を紹介しましたが、今回は「体操サロン・永遠さんといっしょ」について紹介します。

第1、3金曜日に石畑会館にて13時30分～14時30分の1時間、転倒予防運動、ボールを使用したゲームなどを行っています。

参加される方には、話上手な方もいらっしやり、充実した時間を過ごされています。

皆様のご参加お待ちしております。

家族会
「春の大掃除」

本年五月二十七日、毎年恒例のご家族様による春の大掃除が行われました。施設の網戸、換気扇等を掃除していただき、施設全体が綺麗で清々しくなり、これから夏を迎える準備が整いました。ご参加いただきましたご家族様、本当にありがとうございます。

大掃除にご参加いただきました、ご家族代表者様をご紹介します。

天野ゆう子様、小川弘様(他1名)、臼井良明様、内田久雄様、小山映枝様(他1名)、栗原孝夫様(他1名)、志村良三様、志村美恵様(他1名)、田辺新平様(他1名)、英久子様、古川健司様(他1名)、山崎あけみ様、山崎幸三様、吉岡和雄様(他1名)、吉田佳子様(他1名)、吉田等様、渡辺保様。合計25名

年2回の大掃除 次回は11月を予定しています。(詳細が決まりましたらご連絡いたします。)

平成30年度 東京都 介護職員就業促進事業 (東京都福祉保健局 受託事業)

東京都から委託された事業所で働きながら、介護職員初任者研修や介護福祉士実務者研修の取得を目指す方の募集です。

受講料無料

(通学交通費上限10,000円まで支給)

各事業所 **3人** 雇用人数

応募締切日 **平成30年8月31日**

対象者 介護事業への就業を希望する、離職者、事業を廃業した自営業者、学校等を卒業した未就業者等(本事業採用時に離職者となることになっている就業者を含む)
※ただし、介護福祉士及び介護職員実習研修資格を所有する方は対象外です。

目指す資格

- 無資格・未経験の方 → **介護職員初任者研修**
- 介護職員初任者研修資格をお持ちの方 → **実務者研修**

※無資格・未経験の方が本事業利用期間中に実務者研修を受講することはできません。

時給 **1,000円** 受講期間中も賃金の支払いがあります。

雇用期間 6ヶ月 [勤務時間・勤務日応相談、交通費上限10,000円] 社会保険加入可。就労時間:週/20時間～40時間
※6ヶ月の雇用契約終了後は、条件により特養正職員への転換制度があります。《正職員転換例》23歳の方▶月給215,000円～(諸手当含む)

就業場所

- ①特別養護老人ホーム 不老の郷
- ②デイサービスセンター 不老の郷
- ③第2デイサービスセンター お茶のみ処

お問い合わせは TEL.042-557-3030 不老の郷まで

編集 後記

外出は、不老の郷が大切にしているものの一つです。太陽の光を浴びて、今年の夏もお元気に過ごしていただきたいと思います。それにしても、今年は暑くなるのが早い気がします。私は早くも夏バテがみです。栄養をしっかり摂らなくては! (横尾)





四月二日(月)隣の駒形公園でお花見が行われました。春風と満開の桜の下で手作り弁当を美味しくいただきました。「昔も今も花より団子!」と会話も弾んだようでした。爽やかな春風を感じながら、楽しい時間となりました。

お花見

四月二日(月)隣の駒形公園で

Pick up

第2デイサービスセンター

御茶のみ処

活動報告

外出リハビリ



四月二十四日(火)江戸東京たてもの園へ出掛けました。前夜までの雨も止み、小金井公園で持参の手作り弁当をいただきました。ひと休みした後は、園内に移築された子宝湯や都電を見学しました。日頃のリハビリの成果でしっかりと歩くことができました。最後は、お買物を楽しみました。これも大事なリハビリです。

Feature

特集

外出・衣料販売

生活に意欲と活気を。

外出
不老の郷では、暖かい季節になるとよく外出をします。園庭での日向ぼっこや近隣の散歩、買い物や外食、季節の花を見に行きま

す。他にも、カラオケや動物園、お墓参り、温泉など行き先も様々です。入居者の身体状況



によって行ける範囲が限られたり、冬季は感染症予防のため外出できませんが、可能な限り機会をつくっています。



外出すると歩くので、下肢筋力の維持に効果があります。たとえ車椅子で歩けなくても、季節ごとの花や木々を見たり、屋根の無い非日常の景色と体験が、脳に多くの刺激を与えると同時に、良い気分転換にもなります。そうした刺激を受けることで、日々の生活に意欲と活気が出てくるのが期待できます。

衣料販売

身体状況や体調などによって、外出が困難な入居者の方もいらっしゃると思います。そこで、近隣の衣料販売店の協力をいただき、施設の中で定期的に訪問衣料販売を行っ

バーベキュー大会

五月十八日(金)不老の郷ピロティでバーベキュー大会を行いました。目の前でたくさん野菜や肉が焼き上がり、フランクフルトソーセージやモツ焼きが大人気でした。

この日は特別にノンアルコールビールで乾杯し、男性ご利用者も素敵な笑顔になりました。



ています。自分の目で見て、自分が着たい洋服を自分で選ぶ。私たちが普段行っているそんな当たり前のことが、施設に入所しているからという理由で出来ない。そのような壁はできるだけ低く、薄く、無くしていきたいのです。



施設でも家庭でも、高齢になると屋内に引きこもりがちになってしまい、社会から切り離された孤独感を感じてしまう事も少なくないと思います。外出は、自分が社会と繋がっている事、社会の一員である事を感じられる、大切なものと考えています。

hot time

入居者様との楽しい話、心温まるエピソード。

Kさんは普段自ら話すことが少ない方なのですが、歌や動物が好きでテレビ番組を観て楽しむ時間を毎日設けています。

いつもの様に歌謡曲特集を観ていると昔の大スター歌手が映っていました。職員が「○○(歌手)って知っていますか?」と尋ねると、「○○?!」と目を大きくしていたので「○○好きなのですか?」と聞くと「もう!大好き!カッコいいもの!!」と満面の笑みを浮かべていました。また1つ新たな一面を垣間見ることが出来ました。